



KORISNIČKI PRIRUČNIK ZA LIJEČNIKE

**Specifikacija platforme
Upute za korištenje sustava**

2019.

UVOD

U sklopu Dijabetes.net platforme dostupni su edukativni materijali namijenjeni pacijentima, njihovim obiteljima i okolini kako bi se uključili i podizali svijest o ovoj bolesti. S druge strane platforma je specifična zbog telemedicinskog praćenja vrijednosti glikemija Vaših pacijenata.

U uputama su detaljno opisane funkcionalnosti platforme.

PARTNERSTVA PROJEKTA

U cilju je uključiti sve liječnike koji uočavaju prednosti ovoga projekta.

FUNKCIONALNOST PLATFORME

S obzirom na rastući broj oboljelih osoba od dijabetesa potrebna je dodatna edukacija i edukacija njihovih obitelji za koju ste često ograničeni vremenom ili nekim drugim razlozima.

U skladu s time na Dijabetes.net platformi primarno smo usmjereni na edukaciju u kojoj sudjeluju stručni ljudi poput liječnika, medicinskih sestara i nutricionista. Jednako tako, na platformi Dijabetes.net možete naći telemedicinsko rješenje kojim možete pratiti glikemije Vaših pacijenata.

Kroz platformu omogućen je brži i jednostavniji pristup pacijentima koji su dobro regulirani, odnosno neregulirani. Dijabetes.net pacijentima je omogućen neovisno o lokaciji, a reproducirati se može neovisno o vremenu.

Praćenje vrijednosti glikemija bolesnika u realnom vremenu (točno raspoređenim datumima, odnosno vremenu) sa sobom nosi značajniji uspjeh kod poboljšanja stanja.

Pacijenti u ovome slučaju spajaju svoj glukometar s računalom i sinkroniziraju svoje podatke o glikemijama. Vama, kao odabranom liječniku, ti su podaci vidljivi neovisno o tome kada i gdje ih želite pregledavati.

Pristup platformi Dijabetes.net omogućen je Internet preglednikom instaliranim na WINDOWS OS računalo (npr. Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge itd.)

EDUKACIJA NA DIJABETES.NET

Edukativni materijali potpuno su besplatni za sve oboljele od dijabetesa, obitelj i okolinu. Cilj edukacija jest da na jednom mjestu imaju sve što im, s obzirom na tip dijabetesa, treba kako bi si još jednom ponovili ono što ste im rekli u ordinaciji.

Pregledavanje materijala dostupno je neovisno o mjestu i vremenu budući da se sve nalazi na Internetu.

O problemima s dijabetesom govore i pišu zdravstveni radnici, specijalisti s odjela za endokrinologiju i dijabetes, dijabetološke sestre i nutricionisti.

Dostupnim edukacijama pacijenti mogu dobiti osnovna znanja o dijabetesu, steći vještine kako regulirati bolest, mijenjati prehrambene navike, povećati samostalnost u kontroli, bolje psihički prihvatiti i na koncu bolje upoznati i odgoditi/spriječiti pojavu kroničnih komplikacija.

POSTUPAK REGISTRACIJE LIJEČNIKA

Pristup sustavu moguć je uz uvjet da ste Vi kao liječnik pristali na korištenje platforme Dijabetes.net.

Liječnike isključivo osobno registriramo na platformu Dijabetes.net.

Za dodatne kontakt informacije, dostupni smo na na telefonskom broju +3851 3535 480 odnosno e-mail adresi: info@dijabetes.net.

Vi kao liječnik vidite isključivo svoje pacijente i njihove glikemije.

Pacijenti koji imaju povišene vrijednosti ili ne spajaju glukometar s računalom redovito pojavit će se na vrhu tablice te su jasno obilježeni.

Ako ste zaboravili korisničko ime ili lozinku, odnosno ako je potrebna dodatna tehnička podrška ili želite prijaviti poteškoće u radu naših usluga obratite se našem centru za pomoć +3851 3535 480.

KOJI SU BENEFITI ZA PACIJENTE NA DIJABETES.NET PLATFORMI

Da bi se lakše i kvalitetnije upravljalo dijabetesom, temeljni korak je redovita kontrola razine šećera u krvi. Međutim, dovoljno je pacijenata koji ne znaju kako interpretirati brojeve i odgovoriti na takve situacije.

Dijabetes.net primarno nudi edukativne materijale namijenjene pacijentima, obitelji i njihovoj okolini u vidu pisanih članaka i video materijala. Dostupnim edukacijama pacijenti

mogu dobiti osnovna znanja o dijabetesu, naučiti kako regulirati bolest, mijenjati ponašanje i prehranu, pojačati samostalnost u kontroli svoje bolesti, psihološki bolje prihvatiti bolest i svime ovime odgovditi pojavi kroničnih komplikacija.

S druge strane pacijentima se pruža prilika da na kontrole ne donose ručno ispisane dnevne samokontrole nego da u dogovorenom periodu spoje glukometar s računalom. Tada su glikemije Vama, kao odabranom liječniku, vidljive neovisno o tome dolazi li pacijent na kontrolu ili imate druge konzultacije.

KAKO LIJEČNIK MOŽE UKLJUČITI PACIJENTA

Pacijentima se u prvom redu nudi besplatna edukacija u kojoj govore stručni ljudi, o temama koje su praktične ali i laički prilagođene.

S druge strane, imate li pacijenta kojega želite uključiti u ovakav sustav praćenja potrebno je predložiti registraciju na portalu (<http://dijabetes.tv/profil/korisnik/index-2.php?p=register>)

Nakon registracije pacijenta i popunjavanja svog profila, pacijent u padajućem izborniku odabire svog liječnika.

Dijabetes.net online dnevnik samokontrole mogu koristiti svi pacijenti oboljeli od dijabetesa, neovisno o tipu dijabetesa.

Cilj telemedicinskog dijela projekta je ušteda vremena liječnika. Jednim klikom mogu se provjeriti glikemije nekoliko pacijenata, dok s druge strane nije potrebno odvajanje dodatnog vremena za edukacije.

Glavna značajka jest praćenje podataka o vrijednostima glikemija prema datumu i vremenu te postoje dodatne mogućnosti putem upisivanja pacijentovih komentara što je Vama, kao liječniku, vidljivo.

KOJE GLUKOMETRE OVA APLIKACIJA PODRŽAVA

Aplikacija Dijabetes.net-a podržava određene glukometre. Više o popisu glukometera donosimo uskoro.

Cijela platforma Dijabetes.net popuno je besplatna.

KONTAKT DIJABETES.NET

Opći upiti i tehnička podrška dostupni su na e-mail adresi: info@dijabetes.net

Telefonski centar za pomoć:

01/ 3535 480

01/ 3866 907

FUNKCIONALNOST DIJABETES.NET

Što se prati kroz platformu Dijabetes.net?

Kroz Dijabetes.net možete pregledavati svoje pacijente odnosno njihove vrijednosti glikemija. Neovisno o tome dolazi li pacijent k Vama na kontrolu, konzultacije ili je spriječen u dolasku pa na daljinu možete imati uvid u njihove glikemije.

Moji pacijenti

Prikaži: 10 upisa Traži:

Ime i prezime	Zadnje mjerenje	Zadnje otvaranje kartona	
Macan Darko		2018-03-27 08:49:01	
Starešinčić Jurica		2018-03-27 08:49:20	
Markić Marko	2018-03-27 6.6	2018-03-27 09:54:06	
Milas Robert	2018-03-21 4.6	2018-03-27 08:49:12	
Bartolić Tomislav	2017-11-15 5.8	2018-03-27 08:48:57	

Prethodni 1 Sljedeći

U tabelarnom prikazu pojavit će se imena i prezimena Vaših pacijenata, datum zadnjeg mjerenja kao i datum i vrijeme zadnjeg otvaranja kartona.

Dotupan je i detaljniji prikaz podataka pacijenta

Pregled kartona

Osnovni podaci [Vrijednosti šećera](#) [Dnevnik težine](#) [Anketa](#) [Akcije/kontakt](#) [Povećaj](#)

Ime i prezime: Marko Markić

Najnovija pohranjena vrijednost: 6.6
izmjereno: 2018-03-27 09:39:00

Grad: Karlovac

E-mail: jurica3@dedal.hr

Dostupni su osnovni podaci pacijenta (ime i prezime, najnovija pohrana vrijednosti, datum i vrijeme zadnjeg mjerenja, mjesto stanovanja i e-mail adresa).

Pregled kartona

Osnovni podaci Vrijednosti šećera Dnevnik težine Anketa Akcije/kontakt Povećaj

Izmjerene vrijednosti šećera u krvi

Prikaži: 10 upisa Traži:

Datum	Vrijednost
2018. 03. 27. 09:39	6.6
2018. 03. 27. 09:38	6.9
2018. 03. 27. 09:28	5.7
2018. 03. 27. 08:55	5.7
2018. 03. 27. 08:54	4.9
2018. 03. 26. 13:30	5.0

Dostupne su izmjerene vrijednosti šećera u krvi, a vrijednosti veće od ciljnih izdvojene su crvenom bojom dok su normalne vrijednosti prikazane plavom bojom.



Pregled kartona

Osnovni podaci Vrijednosti šećera Dnevnik težine Anketa Akcije/kontakt Povećaj

Anketa

Godina rođenja
1979

Spol
Muškarac

Je li tko iz uže obitelji obitelji imao dijabetes
Da
otac/majka, baka/djed

Pušač
Ne

Pijete li alkohol?
Rijetko

Pacijent može ispuniti i anketu koju Vi, kao liječnik, možete vidjeti.

Pregled kartona ×

Osnovni podaci [Vrijednosti šećera](#) [Dnevnik težine](#) [Anketa](#) [Akcije/kontakt](#) [Povečaj](#)

Akcija
Dogovori ili odgoditi pregled

Trenutno naručen/a
Doći na pregled 14.6. u 10 sati.

Tekst
Poruka

[Pošalji poruku](#)

Sustav dozvoljava i kontaktiranje pacijenta, bilo da se radi o naručivanju na kontrolni pregled ili nekoj drugoj temi. Poruku će pacijent dobiti kao SMS poruku ili e-mailom, ovisno o vrsti komunikacije koju je odabrao.

Pacijent u dogovoru s Vama spaja glukometar s računalom i onda prenosi podatke. Period u kojem će se vrijednosti glikemija prenositi dogovarate vas dvoje, jednom tjedno ili nekoliko puta mjesečno.

Broj pacijenata koji možete pratiti na ovaj način nije ograničen.

Pratiti se mogu informatički pismeni pacijenti jednako kao i oni koji ovise o tuđoj pomoći (članu obitelji, liječniku ili medicinskoj sestri).

Napomena:

Kako bismo započeli s projektom i mogli nastaviti raditi na njemu, prošli smo kroz GDPR te surađujemo s Agencijom za zaštitu podataka te su u skladu s time podaci pacijenata vidljivi samo Vama.